

MEJOREMOS NUESTRA

SALUD MENTAL



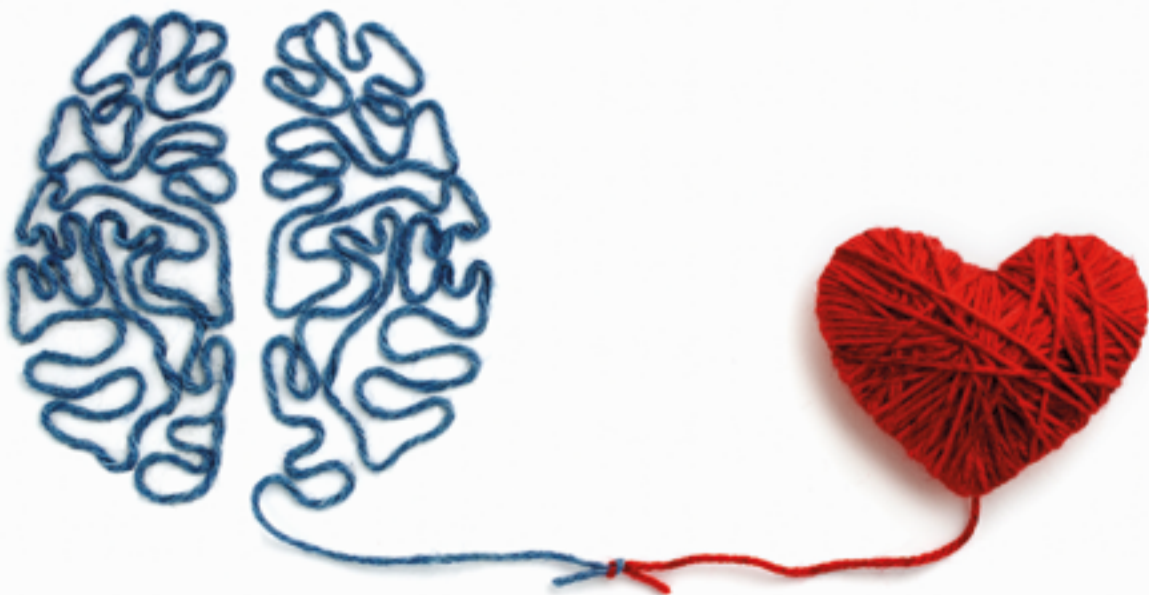
- » GRUPO MEJORANDO NUESTRA **AUTOESTIMA**
- » GRUPO DE ENTRENAMIENTO EN **HABILIDADES SOCIALES**
- » GRUPO DE **GESTIÓN EMOCIONAL**
- » GRUPO DE **MINDFULNESS**

HORARIO

Martes y jueves: 17.00 - 18.30 h. **PRESENCIAL**
Miércoles: 20.00 - 21:30 h. **ONLINE**

LUGAR

Centro Cívico Candalix - "El Bailongo" (hasta el 31 de julio 2022)
Continuará en Centro Municipal de Formación de Elche (Taller 7) C/ Curtidores, 23.



INSCRIPCIÓN GRATUITA
WhatsApp: 630 788 718
Email: ctionline1@gmail.com

COLABORA:



ORGANIZAN:



CTI
centro de **teràpia**interfamiliar



Ajuntament d'Elx
Regidoria Sanitat i Salut Pública