

**BARCELONA**

# **EXPERT EN INTERVENCIONS FAMILIARS, GRUPALS I MULTIFAMILIARS**

*en contextos socials, sanitaris i educatius*



***Una formació integradora***

*Des de la perspectiva vincular i el diàleg obert*

**CURS en modalitat PRESENCIAL o ONLINE**

**Amb classes en directe i espais vivencials**



***Apren a conduir i integrar les intervencions terapèutiques familiars, grupals i multifamiliars en qualsevol context institucional***



***Apostem per combinar teoria i pràctica a través de la experiència i la vivència.***



***Fugim dels monòlegs narcissistes i ens apropem a les intervencions pràctiques que confien en la capacitat de les persones***



***I volem que tots puguem gaudir mentres aprenem junts.***



### INFORMACIÓ PRÀCTICA

**DURACIÓ** - 1 any acadèmic

**CREDITS ECTS** – 20 ECTS

**METODOLOGIA** - classes en directe + espais grupals vivencial + assistència a espais terapèutics en institucions col·laboradores.

El grup multifamiliar (Teràpia Interfamiliar) com espai de trobada i formació vehicular.



Curs teoric-pràctic i vivencial que capacita als professionals per a la conducció d'espais terapèutics individuals, grupals i multifamiliars des d'una visió més humana, inclusiva i social basada en la teoria del vincle i les pràctiques dialògiques.

**Dirigit a** professionals que desitgen incloure la psicoteràpia en la seua activitat laboral: titulats en Psicologia, Medicina/Psiquiatria, Infermeria, Treball Social, Educació Social, Magisteri, Teràpia Ocupacional, Ciències de l'Educació, etc.

### Metodologia

El postgrau té un caràcter **teoricopràctic** amb **classes en directe** en les quals s'estimula la participació activa dels alumnes en dinàmiques de grup, la supervisió grupal de material àudio-visual i la inclusió en un **espai vivencial**. A això se suma un treball personal de l'alumnat de lectura i anàlisi de textos fonamentals a través de fòrums i blogs inserits en la **plataforma digital** de suport a la docència.

### Estructura modular

que facilita accedir a altres cursos en el futur amb els crèdits ja realitzats.

### OBJECTIUS

- Adquirir els coneixements teòrics bàsics en models d'intervenció terapèutica.
- Desenvolupar vivencialment l'observació i co-participació en processos terapèutics.
- Conèixer les tècniques d'intervenció sobre les problemàtiques individuals, les dinàmiques familiars i les problemàtiques socials i escolars mitjançant la teràpia individual, familiar, grupal i multifamiliar, amb recalcament en el model interfamiliar.
- Introduir a especialistes en la pràctica de la intervenció psicoterapèutica amb finalitats terapèutiques, educatives i socials.

### Pla d'estudis

El Curs d'Expert té una estructura modular que es desenvolupa al llarg de 2 quadrimestres

#### 1r MÒDUL

##### INTRODUCCIÓ A LAS INTERVENCIIONS SOCIOTERAPÈUTIQUES (2 ECTS)

- I. - Generalitats de les intervencions socioterapèutiques
  - Bases neurobiològiques. Plasticitat neuronal.
  - Posicionaments teòrics
  - Els factors comuns en psicoteràpia
  - Perfil personal i professional del terapeuta.
  - El self del professional.
  - Creació de l'aliança terapèutica
- II. Introducció a la Teoria grupal.

#### 2n MÒDUL

##### TEORIA DEL VINCLE (2 ECTS)

- I. - Fonaments de la teoria del vncle.
  - Desenvolupaments i models actuals.
  - Bases neurobiològiques del vncle.
  - Vncle, Mentalització i Funció Reflexiva
  - Trauma i Vncle.
- II. Aplicacions terapèutiques individuals, familiars, grupals i multifamiliars basades en el vncle.

#### 3r MÒDUL

##### PRÀCTIQUES DIALÒGIQUES (2 ECTS)

- I.
  - Introducció. Bases epistemològiques i filosòfiques. Construccionisme Social
  - Diàleg obert i anticipatori.
  - Factors terapèutics i principis bàsics en les reunions dialògiques.
  - Equip i processos reflexius.
  - Psicosi aguda i intervenció en crisi.
- II. Aplicacions en contextos familiars, grupals i multifamiliars.

#### 4t MÒDUL

##### INTERVENCIION TERAPÈUTIQUES (5 ECTS)

- Metodologia i tècniques de conducció de la teràpia familiar i grupal.
- Intervenció soci-familiar dins del grup multifamiliar.
- Models de Teràpia multifamiliar. La teràpia interfamiliar com a model integrador de la teoria del vncle i el dialogisme.
- Intervencions grupals i multifamiliars en contextos sanitaris, socials, i educatius
- Integració de les intervencions terapèutiques a través del grup i el grup multifamiliar.

#### 5è MÒDUL

##### INVESTIGACIÓ + PRÁCTICUM + TREBALL FI DE POSGRAU (9 ECTS)





### Calendari

Les classes en directe i els espais vivencials s'impartiran a través de 9 sessions en dia **DIVENDRES de 16.30 a 21.00 h** i 9 sessions en dia **DISSABTE de 10 a 14 h**. *Les dates concretes es publicaran més endavant.*

**Data d'INICI: 10 de Novembre de 2023**

**Data de FINALITZACIÓ: 8 de Juny de 2024**

*Aquests horaris queden supeditats a canvis d'última hora, així com la inclusió de nous seminaris, classes o tallers extraordinaris.*

### Seu del curs presencial a Barcelona:

Pendent de confirmar. Més endavant us informarem.

### Competències professionals

- Aplicar els coneixements teòrics i els avanços científics a les intervencions terapèutiques grupals i multifamiliars i a la recerca
- Actuar amb professionalitat i ètica en l'acompliment de la intervenció terapèutica grupal i multifamiliar.
- Identificar la tècnica i mètode més eficaç en l'abordatge de diferents problemàtiques a través de les intervencions familiars, grupals i multifamiliars.
- Integrar les intervencions familiars, grupals i multifamiliars sobre les problemàtiques humanes en contextos sanitaris, educatius i socials.



### Professorat

El cos docent està conformat per professionals que compten amb una acreditada formació teòrica i, sobretot, amb una extensa experiència pràctica en els diversos models d'intervenció soci-terapèutica.

#### Coordinadors:



**Xavier Sempere.** Psiquiatre. Director del Centre de Teràpia interfamiliar (CTI) d'Elx. Terapeuta familiar, grupal i multifamiliar. Membre d'honor de la International Attachment Network (IAN) i de la Societat Cubana de Psiquiatria. Docent en diversos postgraus universitaris i supervisor de centres sanitaris, socials i educatius. Coautor del model multifamiliar denominat Teràpia Interfamiliar, basat en la teoria de la inclinació i les pràctiques dialògiques.



**Claudio Fuenzalida.** Psicòleg. Coordinador del programa d'adolescents de CTI. Terapeuta grupal i multifamiliar. Membre d'honor de la International Attachment Network (IAN) i de la Societat Cubana de Psiquiatria. Docent de diversos postgraus universitaris i supervisor grupal. Coautor del model de Teràpia Interfamiliar. Coordinador de programes europeus sobre recursos comunitaris i familiars.

#### Docentes



**Mario Marrone.** Psiquiatre. Grupoanalista, psicodramatista i expert en Teoria de la Inclinació. Membre fundador i ex president del International Attachment Network i co-fundador de la revista Attachment and Human Development. Ha publicat nombrosos llibres, articles i capítols i manté una activitat docent internacional activa.



**Jaakko Seikkula.** Psicòleg clínic i formador de terapeutes familiars. Professor de Psicologia en la Universitat de Jyväskylä, ha participat en el disseny i implementació de l'enfocament de Open Dialogue (Diàleg Obert) i en diversos projectes per al desenvolupament de pràctiques terapèutiques en les xarxes socials. És autor i coautor de nombrosos llibres i articles científics.



**Elsa Wolberg:** Psiquiatre i psicoanalista. Fundadora i coordinadora de l'Espacio Bowlby en l'Asociación Psicanalítica Argentina (APA) i de la International Attachment Network (IAN) en Argentina. Membre de la Junta Directiva de la Red iberoamericana de Apego. Vicepresidenta del Capítulo de Prevención Cuaternaria y Psiquiatría Preventiva de la Asociación de Psiquiatras Argentinos (APSA). Ha publicat diversos articles i llibres sobre la Teoria del Vincle.

### Professorat (continuació)

#### *Altres docents:*



**Patricia Escalona.** Psicòloga especialista en psicologia clínica. Formació en l'Institut de Psicoanàlisi multifamiliar amb Jorge García Badaracco. Màster en teràpia analític grupal. Cap de secció del CSMIJ de Les Corts i Sarrià Sant Gervasi de la Associació CHM Les Corts (Barcelona).



**Irene Fernández-Mayoralas.** Psicòloga especialista en Teràpia Familiar, Grupal, Salut Mental perinatal i intervenció socioeducativa en infància i adolescència. Especialista en gestió integrada i processos participatius. Exerceix com a Psicòloga en la Unitat de Salut Mental Infantojuvenil de Sagunt (València). Formadora en diferents àmbits en Teràpia de Grup, la Teoria del Vincle i la Gestió Integrada.



**Pilar Fuxet.** Psicòloga clínica. Master en Psicoteràpia Analítica Grupal. Experta en Intervencions grupals i multifamiliars. Conductora de Grups Multifamiliars. Ha treballat com a psicòloga adjunta al Centre de Salut Mental CSMA Benito Menni de Granollers, Barcelona.



**Jordi Juanico.** Maestro, educador social, pedagog i psicopedagog. Ha treballat com a coordinador d'educació social en el Servei de Salut Mental de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, conduint grups multifamiliars. President de l'Associació Sentim, dedicada –entre altres coses- a l'acompanyament emocional de famílies amb malaltia crònica en un dels seus integrants.



**Montse Mateu.** Psicòloga clínica. Màster en Psicoteràpia Analítica Grupal. Experta en intervencions grupals i multifamiliars. Conductora de grups multifamiliars. Ha treballat com a psicòloga adjunta al CSMA Benito Menni de Granollers i a l'Equip Clínic Cipais-Barcelona. Docent del màster Universitari ICO/UVIC/UB en "Atenció i Cures Pal.liatives"



## Professorat (continuació)

### *Altres docents:*



**Ester Moré.** Diplomada en Infermeria especialista en salut mental amb postgrau en psiquiatria i salut mental. Màster en Teràpia familiar Sistèmica. Titulada en assessorament sistèmic integratiu, constel·lacions familiars i sistèmiques. Treballa actualment en el CSMIJ de Les Corts i Sarrià Sant Gervasi de la Associació CHM Les Corts (Barcelona).



**Carolina Torralbo.** Treballadora social i antropòloga. Experta en Intervencions Grupals i multifamiliars. Terapeuta Familiar. Agent d'Igualtat d'Oportunitats i en Serveis Socicomunitaris. Treballa actualment com a coordinadora del Projecte Multiplicant Salut en l'Associació Benestar i Desenvolupament (ABD).



**Anna Tubert.** Psicòloga. Terapeuta familiar i multifamiliar. Ha treballat en l'àmbit psicosocial i de salut mental a Itàlia i en la Xarxa de Salut Mental del Gironès i Alt Empordà. Docent en el Centri d'Estudis Sistèmics de Girona des del 2010. Docent i supervisora de diferents col·lectius educatius, socials i sanitaris.

## Altres informacions

### Pràctiques

Es realitzaran tant en centres conveniats com en aquells en els quals l'alumne triï d'acord amb els seus interessos i àrea geogràfica.

### Preu

1.790 euros amb títol expedit per CTI.

2.190 euros amb títol expedit per CTI i amb certificació Universitària de La Salle.

*Possibilitat de pagament fraccionat.*

### Inscripció

Places limitades. Preinscripció a través del l'enllaç:

<https://forms.gle/3V5NadHZCLfmGhN29>

## Contacte i més informació sobre el curs

Telèfon: **630 001 623**

Correu electrònic: **cti.posgrado@gmail.com**

## Entitats col·laboradores



Aquesta activitat docent està avalada per l'Escola de Salut Mental de l'Associació Espanyola de Neuropsiquiatria. Respon correctament als seus criteris de qualitat en contingut, organització, metodologia i respecte de principis ètics.

